

# 第 13 回視覚障害者のための社会適応訓練講習会

## 「視覚障害スポーツ・ヨガの実践」

主催:山梨県視覚障害を考える会

共催:公益社団法人日本眼科医会

後援:日本ロービジョン学会、山梨県

日時：平成 28 年 10 月 22 日(土曜)

18 時 10 分時開場 18 時 20 分開演

場所：山梨県立図書館 多目的ホール (〒400-0024 甲府市北 2-8-1)

対象：どなたでも

会費：無料

司会 吉田朋子 (山梨県立盲学校 教諭) 原田亮(甲府共立診療所 視能訓練士)

18 時 20 分 開会の辞 会長 加茂純子(甲府共立病院眼科科長)

18 時 25~55 分

視覚障害者スポーツを応援しよう！クラス分けに関連した視機能判定

座長 田辺直彦(田辺眼科副院長)

大野建治(上野原町立病院眼科部長、視覚障害国際クラシファイア)

質疑応答 18 時 55 分~19 時 05 分

休息 15 分

19 時 20 分~20 時 40 分 チャレンジドヨガ~視覚障害者の方のヨガ

座長 加茂純子

高平千世(チャレンジドヨガ主催)アシスタント 園原ハルカ(スタジオ ate)

①動きやすい上下の服装(着替えの T シャツなど) ②裸足に抵抗がある方は五本指ソックス(滑り止めがついてると安全です) ③スポーツタオル(少し長めのタオル) ④お水  
\*マットはこちらでご用意できます。事前にご連絡ください。

着替え場所はトイレくらいしかないなので、はじめから上記のような服装でいらしてください。

問い合わせ・申し込み先

事務局: 田辺眼科(担当事務 不明な点は田辺直彦まで)

電話 055-278-0001 FAX 055-278-0002

E-mail tanabe@yamanashi.ac.jp

※メールもしくは電話、FAXにて 10 月 22 日の会に出席希望と明記の上、

お名前、出席人数、連絡先(電話番号もしくは mail address)を書いてご連絡ください。

最新情報は山梨県視覚障害を考える会ホームページに掲載されます。

<http://mayeyeclinic.sharepoint.com/Pages/default.aspx>